

# NB

## Road Racing Calendar Calendrier de course à Pied

### 2004



  
COURSE  
RUN  
NB



## ***Run NB Executive 2004***

---

**President:**

**Phil Booker**

c/o Royal LePage First Class Realty  
Carriage Place, Unit 13, 900 Hanwell Rd.  
Fredericton NB E3B 6A2  
Home Phone (506) 454-5878  
Work Phone (506) 451-7653  
Fax (506) 460-1245  
E-mail: pbooker@nbnet.nb.ca

**Treasurer:**

**Paul Lavoie**

217-845 MacLeod Ave  
Fredericton, NB E3B 9Y4  
Home Phone (506) 454-3581  
Work Phone (506) 452-3558  
Fax: (506) 452-3525  
E-Mail: plavoie@nrcan.gc.ca

**Secretary / Statistician**

**Rob Jackson**

707-590 Queen Street  
Fredericton, NB E3B 7H9  
Home Phone (506) 454-6052  
Work Phone (506) 451-8663  
Fax: (506) 451-8402  
E-Mail: rjactm@nb.aibn.com

**Race Co-ordinator / Webmaster:**

**Gilles Gautreau**

2392 Rothesay Road  
Rothesay NB E2H 2K6  
Home Phone (506) 849-4389  
Work Phone (506) 636-3897  
Fax: (506) 636-4241  
E-mail: gilles59@nbnet.nb.ca

## ***Regional Representatives***

---

**Charlotte County /  
ANB Technical Director :**

**Dave Thomas**

P O Box 22

St. Stephen NB E3L 2W9  
Work Phone (506) 466-4942  
Fax: (506) 466-9189  
E-mail: anb@nbnet.nb.ca

**Saint John**

**Gilles Gautreau**

2392 Rothesay Road  
Rothesay NB E2H 2K6  
Home Phone (506) 849-4389  
Work Phone (506) 636-3897  
Fax: (506) 636-4241  
E-mail: gilles59@nbnet.nb.ca

**Fredericton**

**Nadine Currie Jackson**

440 King Street

Fredericton, NB E3B 5H8  
Work Phone (506) 451-8188  
Fax: (506) 451-8402  
E-Mail: ncactm@nb.aibn.com

**Moncton**

**Marc Gautreau**

Dieppe, NB

Home Phone: (506) 855-5080

***RunNB welcomes volunteers to our committee.  
CourseNB vous invites à joindre notre comitée.***



## ***President's Welcome***

Welcome to the 2004 Run NB Road Racing Series. Come join with us and participate in the races in our schedule. The *Run NB* Committee, our Regional Coordinators and many volunteers have worked diligently to provide you with the opportunity to enjoy a variety of running experiences this year. We are passionately committed to making your running season the highlight of 2004.

Again this year *Run NB* is pleased to have The Running Room returning as our major sponsor for the Super Series events. Together with the Timex Series of races, we are pleased to offer a great variety of running opportunities for both competitive and recreational runners in 2004.

Congratulations to the literally thousands of runners of all ages and from all parts of the country who ran in our events last year. Your participation makes it all possible. We hope you will come on out again and compete against your own 2003 race times, socialize with old friends and meet new ones.

Phil Booker  
President Run New Brunswick





## ***Mot du Président***

C'est avec plaisir que je vous souhaite bienvenue à la série de courses sur route de *Course NB*, pour la saison 2004. Venez vous joindre à nous et participer aux événements du calendrier de cette saison. Le comité, les représentants régionaux et les bénévoles ont travaillé très fort afin de vous offrir une variété de courses très intéressantes pour cet été. Nous sommes commis à faire de cette saison une des meilleures.

Encore cette année, *Course NB* est heureuse d'avoir « The Running Room Store » comme commanditaire majeur de la Super Série de *Course NB*. De plus, avec la Série Timex nous pouvons offrir une grande variété de courses pour la saison 2004.

Félicitations aux milliers de coureurs de tout âge et de tout les coins du pays qui ont couru l'an dernier dans nos événements. Votre participation a rendu le tout possible. Nous espérons pouvoir compter sur votre participation encore cette année et même tenter de battre vos temps de course 2003. Venez socialiser avec de vieux amis et faire de nouvelles connaissances.

Phil Booker  
Président du Course N.-B.



## ***Benefits of being part of Run NB Road Racing***



1. **Run NB** promotes road running in New Brunswick by coordinating all the dates of the races throughout the Province within an organized structure to ensure that all runners are aware of the events being offered throughout the year.
2. **Run NB** publishes an annual race booklet for all NB road races. This booklet includes race information such as: dates of the races, starting times, location, distances, contact persons for the races, etc.
3. **Run NB** provides liability insurance for all runners participating in any of the events sanctioned by Run NB
4. **Run NB** maintains a website where race information, race results, Super Series and Timex Race Standings and other pertinent NB road racing news can be found.
5. **Run NB** provides to its sanctioned events some or all of the following:
  - a. A Large Digital Numbers Finish Line Clock
  - b. Race Bib numbers & Pins
  - c. Timex Watches
6. **Run NB** presents Annual Awards to the First Three Overall Winners in the Super Series Races in the six age groups categories, for both Male and Female.

***Join us and be part of the 3500 plus runners who do each year!***

## ***Les avantages de faire partie de Course NB***



1. **Course NB** promouvoie la course à pied au NB tout en communiquant et coordonnant toutes les courses de façon structurée afin de permettre aux coureurs de planifier leur calendrier pour l'année.
2. **Course NB** publie un livret annuel comprenant l'information pertinente pour les courses à pieds au NB.
3. **Course NB** fournit de l'assurance-responsabilité pour tous les coureurs participant à n'importe lequel de ces événements sanctionnés par Course NB
4. **Course NB** maintient un site web où vous pouvez y retrouver les résultats des courses, classements de la Super Série, et divers autres nouvelles touchant la course à pied au NB.
5. **Course NB** rend les items suivants disponible en entier ou en partie:
  - a) Horloge digitale pour la ligne d'arrivée
  - b) Dossards et épinglettes
  - c) Montres Timex
6. **Course NB** présente annuellement, des prix aux gagnants de la Super Série aux hommes et femmes pour chaque catégories. La Super Série à comme objectif d'encourager les coureurs à participer à plus d'événements.

***Venez-vous joindre à plus de 3500 coureurs qui participent aux courses à pieds du N.-B.!***



# FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

## FOIRE AUX QUESTIONS

### **Who is Run New Brunswick?**

Run New Brunswick (Run NB) is the Organisation that promotes Road Running in our province and is an autonomous committee of Athletics New Brunswick (ANB). ANB is the provincial governing body for Track and Field, Cross Country & Road Running and is a member of Sport NB.

### **Qui est Course Nouveau-Brunswick?**

*Course Nouveau-Brunswick (Course NB) est l'organisme s'occupant à promouvoir la course à pied dans notre province et est un comité autonome d'Athlétisme Nouveau-Brunswick (ANB). ANB est l'organisme provincial qui régit l'athlétisme, le cross country et la course sur route et est membre de Sport Nouveau-Brunswick.*

### **How do I become a member of Run NB?**

Once a runner participates in an event listed in the Run NB Race Calendar, that person automatically becomes a Run NB member because a portion of the entry fee goes to Run NB. Contribution to Run NB helps pay for costs such as race booklet publication, purchasing an electronic finish line clock, awards, etc.

### **Comment puis-je devenir un membre de Course Nouveau-Brunswick?**

*Lorsque tu participes à une course sur le calendrier tu deviens automatiquement membre de Course Nouveau-Brunswick car une portion du coût de la course est versée à Course NB. Ainsi, ces contributions à Course Nouveau-Brunswick aide à defrayer le coût des publications promotionnels, l'achat d'horloge électronique, prix, etc. C'est-à-dire à rendre l'expérience des courses au Nouveau-Brunswick plus plaisante.*

## **Does Run NB pay its Executive Committee, Board Members or race day workers?**

Not a Cent! They are all unpaid volunteers. The funds raised by Run NB are put back into the running community for the benefit of everyone.

## ***Est-ce que le comité exécutif, les membres du conseil ou les gens qui travaillent lors des courses sont rémunérés par Course N-B?***

*Pas un sous! Ils sont tous des bénévoles non-rémunérés. Les fonds levés par Course N-B sont ré-investis dans la communauté des coureurs au profit de tout le monde.*

---

## **What kind of people participate in Run NB events?**

People like you! The only requirement is that you are a runner and/or you wish to support Road Running in our province. The age of participants over the last few years has ranged from 10 to 80+. Our members come from all over the province. Campbellton to St Andrews and all places in between. From every walk of life. You'll meet lots of great people at the runs and receptions. Many of the Run NB events now include The Kids Series, a shorter distance, which is becoming very popular among kids as young as 6 years old. Last year over 3500 runners participated in Run NB events.

## ***Qui est-ce qui participe à Course N-B?***

*Les personnes comme vous! La seule exigence c'est qu'il faut être coureur et/ou vouloir appuyer la course sur route dans la province. Depuis plusieurs années, l'âge varie entre 10 ans et 80+ ans. Nos membres sont de partout dans la province – de Campbellton à St. Andrews – et de toutes conditions sociales. Vous rencontrerez toutes sortes de personnes fantastiques aux courses et aux réceptions. Aussi incluse dans le calendrier de Course Nouveau-Brunswick et grandissant en popularité est La Série Jeunesse. Des courses de distances plus courtes pour les jeunes. L'année dernière, plus de 3500 coureurs ont participé aux événements de Course N-B.*

---

## **How fast do Run NB members run?**

There is no distinguishable average pace within our membership. Each person runs at their own desired pace. Whether your goal is 30 minutes or 60 minutes for a 10 km distance – the emphasis is on fun, personal improvement and meeting others with similar interest.

## ***À quelle vitesse courent les membres de Course N-B?***

*Il n'y a pas de vitesse moyenne exigée. Chaque personne court à son propre rythme. Que votre objectif soit 30 ou 60 minutes pour une distance de 10 km, que tu es 10 ans ou 70 ans – l'accent est mis sur le plaisir, le progrès personnel et de rencontrer d'autres personnes avec des intérêts semblables.*

**If I'm not a fast runner, will I have a chance to win a prize or reward?**

Absolutely! You may very well finish in the top three in your Age Category, making you eligible to be recognized at the annual awards banquet. Hope to see you there!

***Si je ne cours pas vite, aurais-je la chance de gagner un prix ou une récompense?***

*Absolument! Vous allez peut-être terminer parmi les trois premiers dans votre catégorie d'âge, et vous serez donc reconnu au banquet annuel. Aussi, plusieurs des courses inclues des prix de présence. On espère vous voir au banquet!*

**Once I participate in a Run NB event, how do I get race results?**

Most events will have results available after the race or you can later visit the Athletics NB web site (<http://www.anb.ca>) and follow the links to Run NB. Most all of the Run NB's Race Results will be available on the web site.

***Comment puis-je obtenir les résultats de la course dont j'ai participé?***

La plupart des événements ont les résultats disponibles sur place après la course. Il est aussi possible de visiter le site web d'athlétisme N-B (<http://www.anb.ca>) et chercher pour le lien avec le site de Course N-B. La plupart des résultats pour Course N-B y seront disponible.

**Come join us and let's put Run NB really on the "Road to Success"!**

***Venez participer pour qu'ensemble on mette Course NB sur 'le chemin du succès'.***

**Remember:**

**For details on any of the races, check our web site.**

***Pour plus de renseignements sur les courses, lisez notre site web.***

***<http://www.anb.ca/runnb.htm>***







## Welcome to the 2004 New Brunswick Road Racing Series.

There are 33 exciting races which form the NB Racing Circuit. Twenty-two of those races are designated as *Running Room Super Series* where runners will accumulate points towards the Provincial Standings. As results are received, points are compiled and will be posted on the Run NB web site. Runners will receive points only for the main race of a Super Series event.

Points will be calculated based on finish position within each respective category (see list of categories below). Points will be awarded to the top 24 runners of each categories. See the point tables for positions and values. In the event 2 or more runners finish the season having an equal number of points, the runner achieving the best time at the 10K distance will win the tie.

Runners will remain in the same age category for the entire season, based upon their age as of December 31, 2004.

*Previous Super Series winners are posted on Run NB's website  
([www.anb.ca/runnb.htm](http://www.anb.ca/runnb.htm))*

### POINTS FOR SUPER SERIES RACES

1st = 50 pts	6th = 29 pts	11th = 24 pts	16th = 19 pts	21st = 14 pts	26th = 09 pts	31st = 04 pts
2nd = 45 pts	7th = 28 pts	12th = 23 pts	17th = 18 pts	22nd = 13 pts	27th = 08 pts	32nd = 03 pts
3rd = 40 pts	8th = 27 pts	13th = 22 pts	18th = 17 pts	23rd = 12 pts	28th = 07 pts	33rd = 02 pts
4th = 35 pts	9th = 26 pts	14th = 21 pts	19th = 16 pts	24th = 11 pts	29th = 06 pts	34th = 01 pts
5th = 30 pts	10th = 25 pts	15th = 20 pts	20th = 15 pts	25th = 10 pts	30th = 05 pts	35th = 00 pts

#### Age Categories:

(Men + Women, age on December 31, 2004)

19 & under, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+





## **Bienvenue aux séries des courses à pied de Nouveau-Brunswick pour l'année 2004.**

Cette année, Course NB comprends 33 courses au calendrier. Vingt-deux de ces courses font partie de la "Super Série Running Room". Vous pouvez y participer et accumuler des points envers les rangs provinciaux. Durant la saison de Course NB, les points du coureur sont accumulés et affichés sur le site web de Course NB.

Les coureurs reçoivent des points seulement pour les événements principaux de la Super Série Running Room. Les points sont calculés en se basant sur la position des coureurs dans leurs catégories respectives (voir la liste des catégories ci-dessous). En cas où deux ou plusieurs coureurs ont des points égaux à la fin de la série, le coureur qui recevra le meilleur temps sur une distance de 10km sera le gagnant.

Tout coureur demeurera dans la catégorie d'âge à laquelle il débuta la saison, basée sur son âge au 31 décembre 2004.

**Les noms des anciens gagnants de la Super Série se retrouve sur le site web de Course N-B ([www.anb.ca/runnb.htm](http://www.anb.ca/runnb.htm))**

### **POINTS POUR LES COURSES SUPER SÉRIES:**

1st = 50 pts	6th = 29 pts	11th = 24 pts	16th = 19 pts	21st = 14 pts	26th = 09 pts	31st = 04 pts
2nd = 45 pts	7th = 28 pts	12th = 23 pts	17th = 18 pts	22nd = 13 pts	27th = 08 pts	32nd = 03 pts
3rd = 40 pts	8th = 27 pts	13th = 22 pts	18th = 17 pts	23rd = 12 pts	28th = 07 pts	33rd = 02 pts
4th = 35 pts	9th = 26 pts	14th = 21 pts	19th = 16 pts	24th = 11 pts	29th = 06 pts	34th = 01 pts
5th = 30 pts	10th = 25 pts	15th = 20 pts	20th = 15 pts	25th = 10 pts	30th = 05 pts	35th = 00 pts

#### **Catégories:**

(Homme + Femme, âge au 1 décembre, 2004)

-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+





## Welcome to the 2004 Timex New Brunswick Road Running Series

## Bienvenue à la saison 2004 de la Série Timex de course sur route du Nouveau-Brunswick

**TIMEX CONTINUES TO BE ONE OF THE MAIN SPONSORS OF RUN NB, PROVIDING BOTH WATCHES AND FINANCIAL SUPPORT TO OUR ORGANIZATION. THANK YOU TIMEX!**  
**TIMEX CONTINUE À ÊTRE UN DES PRINCIPAUX COMMANDITAIRES DE COURSE NB FOURNISSANT DES MONTRES ET DE L'AIDE FINANCIÈRE À NOTRE ORGANISATION. MERCI TIMEX!**

### *What is the Timex Road Race Series?*

It is a series of seven races chosen by Run NB which are used to select NB's top distance runners and award prizes.

### *Qu'est-ce qu'est la série Timex des courses sur route?*

C'est une série de sept courses choisies par Course NB. Les résultats de ces courses sont utilisés pour choisir les meilleurs coureurs de fond du NB et leur accordées des prix.

### *How are points accumulated?*

For each race, points will be awarded as follows: first will be worth 50 points, second is 45 points, 3rd place is 40 points, 4th is 35 points, 5th is 30 points, 6th is 29 points, etc. The runner who has the highest total points accumulated will be declared the Timex Series winner.

### *Comment est-ce que les points sont accumulés?*

Pour chaque course, des points seront attribués comme suit: la première place reçoit 50 points, le 2ème 45 points, le 3ème 40 points, le 4ème 35 points, le 5ème 30 points, le 6ème 29 points, etc... Le coureur qui a accumulé le plus de pointage sera déclaré le gagnant de la série Timex.

### *Are cash prizes awarded by Run NB?*

This year the athletes, both Male and Female, who finish 1st, 2nd, and 3rd in any of the Timex Races will be given prizes of \$50, \$30 and \$25 respectively for each race. This money, credited to each individual, will be totaled up at the end of the year and will be awarded at the year end banquet.

### *Est-ce qu'il y a des prix d'argent de Course NB?*

Cette année les athlètes, mâle et femelle, qui finissent 1ers, 2èmes, et 3èmes dans n'importe laquelle des courses Timex seront donnés des prix de \$50,00, de \$30,00 et de \$25,00 respectivement. Cet argent sera additionné à la fin de l'année et les athlètes seront attribués l'argent accumulé.

**Last year, Joel Bourgeois of Grande Digue, N.B. WON the National Timex 10km Road Race Championships in Fredericton, NB. CONGRATULATIONS to Joel!**

**L'année dernière, Joel Bourgeois de Grande Digue, N.-B. a GAGNE les Championnats Nationaux 10km de course sur route Timex à Fredericton, N.-B. FÉLICITATIONS à Joel!**

### **TIME STANDARDS:**

*(For the National  
Championships)*

### **LES NORMES**

*(pour les championnats  
nationaux de Timex)*

<b>5K</b>	Men/Homme	15:30	Women/Femme	18:08
<b>8K</b>	Men/Homme	25:37	Women/Femme	29:58
<b>10K</b>	Men/Homme	32:30	Women/Femme	38:00
<b>15K</b>	Men/Homme	50:09	Women/Femme	58:40
<b>10 ml</b>	Men/Homme	53:00	Women/Femme	1:02:00
<b>20K</b>	Men/Homme	1:08:13	Women/Femme	1:19:48
<b>Half/Demi</b>				
<b>Marathon</b>	Men/Homme	1:12:14	Women/Femme	1:24:30

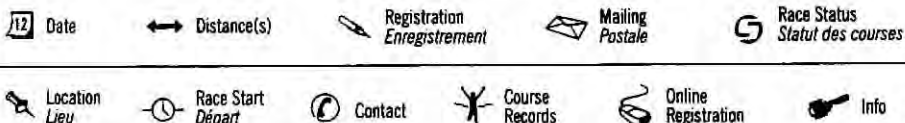


# 20 04

## Schedule Of Events Horaire des courses

ALL EVENTS ARE SUBJECT TO CHANGE. ALWAYS CHECK WITH THE CONTACT PERSON.  
REFER TO OUR WEB SITE ([www.anb.ca/runnb/calendar.php](http://www.anb.ca/runnb/calendar.php)) FOR UPDATES & RESULTS.

### KEY TO RACE INFORMATION



## May / mai 2004

### #1 FREDERICTON MARATHON

Sun, May 9 / Dimanche, 9 mai Fredericton, NB 42.2km, 21.1km, 10km All events start at UNB Gym / <i>Toutes épreuves départ gymnase de UNB</i> 08:00am: Start Athletes with Disabilities (all events) / <i>Départ Participants</i> <i>handicapés (toutes épreuves)</i> 09:00am: Start / <i>Départ</i> Marathon 09:30am: Start 10K / <i>Départ</i> 10km 10:30am: Start Half-Marathon / <i>Départ Demi-Marathon</i> Race Day 7:00-8:30am, UNB Gym Online Reg: <a href="http://www.FrederictonMarathon.ca">www.FrederictonMarathon.ca</a>	Capital City Road Runners PO Box 20104, Fredericton, NB E3B 6Y8 <i>Marathon Male: Chris Brake - 3:03 (2001)</i> <i>Marathon Fem: Jennifer Hoyt - 3:43 (2001)</i> Sanctioned For more event Information, e-mail <a href="mailto:info@FrederictonMarathon.ca">info@FrederictonMarathon.ca</a> or visit <a href="http://www.FrederictonMarathon.ca">www.FrederictonMarathon.ca</a> ChampionChip timing, T-Shirts, meal, Finisher medals, awards & prizes, pre-race pasta dinner, scenic & flat course <i>ChampionChip, T-Shirts, repas, médailles</i> <i>aux finissant, prix, souper aux pâtes;</i> <i>piste panoramique et plat</i>
---	--

#2

**RIVER VALLEY RAVE RUN**

16

Sun, May 16 / Dimanche, 16 mai



Grand Bay, NB



5km Race plus Middle School and Elementary School Run

River Valley Middle School, Grand Bay Middle/Elementary School - 10:15am  
5K Main Event at 11:00am

09:00am

David Shiels, Tel: 738-6500, Fax: 738-6506;  
E-mail: david.shiels@nbed.nb.ca

Running Room Super Series #1

T-Shirts for the first 75 participants; showers, childcare services. *T-Shirts seront disponible au 75 premieres personnes à s'enregistrer; douches, service de garderie sera disponible.*

#3

**10KM CHALEUR BANQUE NATIONALE**

22

Sat, May 22 / Samedi, 22 mai



Beresford, NB



10km, 5km Run &amp; Walk



11:00 am

8:00 - 10:00 am,  
Sportek Curling BeresfordTimex #1  
Running Room Super Series #2Denis St-Onge: (506) 548-4137 (H),  
Fax 548-8383; E-Mail: [stonge.d@pg.com](mailto:stonge.d@pg.com)  
or: André Frenette: (506) 783-4877 (H)Male: Joel Bourgeois - 29:35 (1996)  
Female: Patty Blanchard - 35:49Flat & very fast, T-Shirts (1st 150 registered), lots of draw prizes, post race meal  
*Parcours plat et rapide, T-Shirts au 150 premieres personnes à s'enregistrer, repas*

#4

**AROUND THE BEND 5K (PET-KOÛT-KOY-EK)**

23

Sun, May 23 / Dimanche, 23 mai



Moncton, NB



5km / 1km Kids



10:15am Kids; 10:30am 5K



8:00 - 10:00 am, Irish Family Monument Assumption St. (behind Blue Cross Bldg) Moncton, NB

Pre-Reg by email: [beaudoin@nbnet.nb.ca](mailto:beaudoin@nbnet.nb.ca)Marc Beaudoin: Tel. (506) 856-8714,  
Fax: (506) 384-3822;  
E-mail: [beaudoin@nbnet.nb.ca](mailto:beaudoin@nbnet.nb.ca)

Running Room Super Series #3

5K Around the Petitcodiac River Run; T-shirts for 1st 100 participants  
*5km de riviere petitcodiac; T-Shirts pour les 100 premières inscriptions*



# The Way Th

## NEW

*Web Clinics  
wish to tak  
cannot atte*

**EXCITING  
OUR CL**

**\*On-line**

**\*On-line**

**\*On-line**

**\*On-line T**

**\*On-line Help**

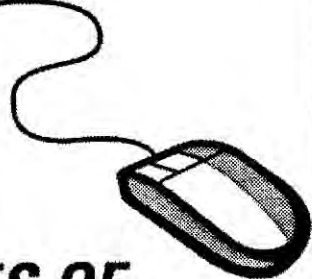
**\*Streaming MP3**

*For more information on other clinic details  
registration visit [www.runningroom.com](http://www.runningroom.com)*

**the World Learns to Run™**

# **WEB CLINICS!**

*are Ideal for those people who  
e a clinic at their own pace and  
nd at one of our store locations.*



## **NEW WEB FEATURES OF CLINICS:**

*Manual and Course Information*

*Curriculum*

*Training Schedules*

*Training Log Software*

*Buttons*



*times and times or to use our free on-line  
com or call 1-800-419-2906*

## #5 MARATHON DE LA BAIE DES CHALEUR

	<b>Sun, June 06 / Dimanche, 06 juin</b>		<b>Male:</b> Victor Hickey - 2h 38m 48s <b>Female:</b> Pam Power-McKenna - 3h 15m 09s
	<b>Charlo, NB</b>		Sanctioned
	42.2km, 21.1km, 6km		Scenic & flat course along the Bay of Chaleurs, cyclists to assist runners, post-race hot lunch, finisher medals, certificates, T-shirts for 1st 100 participants / <i>Souper le soir avant la course, parcours panoramique et plat suivant la Baie des Chaleurs, cyclistes pour assister les coureurs, goûter à l'arrivée, repas chaud, médailles aux finissant du marathon et demi, T-Shirts pour les 100 premières inscriptions</i>
	9:00am Marathon & Half-Marathon, 9:15am 6km		
	7:30-8:30am, Club d'âge d'or de Charlo		
	Jeannita Caron: (506) 684-5133 (H), Fax (506) 684-3316		
	Jeannita Caron, 6 Francois Street, Charlo, N.B. E8E 2J9		

## #6 CATCH THE BUG 10K

	<b>Sun, June 06 / Dimanche, 06 juin</b>		Saint John Police Force, c/o Cheryl McConkey 15 Market Square, 7th Floor City Hall Bldg, Saint John, NB E2L 1E8
	<b>Saint John, NB</b>		<b>Male:</b> Michel Boudreau - 32:23 (2000) <b>Female:</b> Leslie Carson - 36:56 (2002)
	10km, 1km Kids		Post-race lunch, awards & prizes, T-Shirts (250) <i>Repas chaud, médailles et prix, T-shirts (250)</i>
	10:00am, Market Square		
	8:30am - 9:45pm, Market Square		
	Cheryl McConkey: (506) 658-2854, E-mail: <a href="mailto:Cheryl.McConkey@saintjohn.ca">Cheryl.McConkey@saintjohn.ca</a>		
	Running Room Super Series #4		

## #7 10KM ASSOMPTION VIE

	<b>Sat, June 12 / Samedi, 12 juin</b>		451 rue Paul, Suite 200 Dieppe, NB E1A 6W8
	<b>Dieppe, NB</b>		<b>Male:</b> Carol LaPage - 33:39 (2002) <b>Female:</b> Patty Blanchard - 37:36 (2002)
	10km, 5km Run & Walk, 1km Kids		Running Room Super Series #5
	Kids 10:45am, Main Events 11:00am Ecole Anna-Malenfant, rue Centrale		Flat course, post race refreshments (fruits & drinks), awards, draw prizes, entertainment for kids <i>Parcours plat, fruits et breuvages à l'arrivée, prix de présences, divertissement pour enfants</i>
	8:00am - 10:00am		
	Eric Couture: <a href="mailto:eric.couture@assomption.ca">eric.couture@assomption.ca</a> (506) 857-9400 (w), 857-4737 (Fax); or Rachelle Landry: (506) 857-9400 (w), <a href="mailto:rachelle.landry@assomption.ca">rachelle.landry@assomption.ca</a>		



**#8 DEMI-MARATHON DE L'ACADIE****19**

**Sunday, June 13 / Dimanche 13 juin**  
 Every month (1st Sunday of the month)  
*Chaque mois (1er Dimanche du mois)*



Donald Wade: (506) 395-2890,  
 E-mail: [donald.wade@gnb.ca](mailto:donald.wade@gnb.ca)  
 or Jean-Marie Breau: (506) 395-5892

**Tracadie-Sheila, NB**

*Male:* Paul Morrison: 1:12:22 (Aug 95)  
*Female:* Patty Blanchard: 1:24:05 (Aug 96)



21.1km



The 200th running of this monthly event!  
 Course from St-Isidore to Tracadie-Sheila is relatively flat. / *200e édition de cette course mensuelle sur un parcours relativement plat entre St-Isidore et Tracadie-Sheila.*



10:00am



9:00am, Piscine Rév. S. A. Dionne (Pool)



Sanctioned

**#9 SPRING INTO SUMMER****19****Sat, June 19 / Samedi, 19 juin**

Peter McGregor, (506) 853-7412  
 E-Mail: [petercat@nbnet.nb.ca](mailto:petercat@nbnet.nb.ca)

**Moncton, NB**

Sanctioned



5km Run/Walk



*Male:* Ynuik Bossé - 16:17 (2003)  
*Female:* Michelle Cormier - 18:54 (2003)



10:00am, New Mapleton Park  
 Pavillion (Mapleton St Entrance -  
 street beside Costco), Moncton

5km (2.5km loop) on trails in Mapleton Park  
*2 boucles x 2.5km sur les sentiers du  
 Parc Mapleton*



8:30am - 9:45am

**#10 ST. ANDREWS FATHER'S DAY 5 MILER****20****Sun, June 20 / Dimanche, 20 juin**

c/o Verne Cunningham,  
 12 Omega Lane, Bocabec, NB E5G 3T1

**St. Andrews, NB**

Timex #2 / Running Room Super Series #6



5 miles, Kids 1.5 miles (free event)



*Male:* Jamie McSkimming - 25:33 (1981)  
*Female:* Michelle Cormier - 29:59 (1999)



10:00am, St. Andrews Motor Inn,  
 111 Water Street



Beautiful coastal course, trophies & medals,  
 refreshments, lots of draw prizes, medals for  
 kids, Timex watch for overall winners (m/f)  
*Parcours panoramique côtier, trophées &  
 médailles, rafraîchissements, médailles  
 pour les enfants, prix de présences, montres  
 Timex pour le/la gagnant(e)s mâle et femelle*






8:30am - 9:45am



Mike Power: (506) 529-3065 (H), E-Mail:  
[powermj@nbnet.nb.ca](mailto:powermj@nbnet.nb.ca) or Vern Cunningham:  
 (506) 529-3769 (H), (506) 529-5277 (Cell)  
 Email: [verne\\_cunningham@hotmail.com](mailto:verne_cunningham@hotmail.com)

**#11 SALMON FESTIVAL DAIRY QUEEN ROAD RACE**

 **Sat, June 26 / Samedi, 26 juin**  
 **Campbellton, NB**  
 10km Run, 5km Run/Walk  
 10:00am, Campbellton Memorial  
Centre, Salmon Blvd  
 9:00am  
 c/o Sheila Walter,  
P.O. Box 24, Campbellton, NB E3N 3G1








 Sheila Walter (506) 759-7997 (W),  
E-mail: [cbic@nbnet.nb.ca](mailto:cbic@nbnet.nb.ca)  
or George Parker (506) 759-8645  
 Running Room Super Series #7  
 Scenic course, medals, draw prizes,  
T-shirts (50), refreshments  
*Parcours panoramique, médailles,  
prix de présences, T-shirts, goûter*



**July/ juillet 2004****#12 CANADA DAY HALF MARATHON**

 **Thursday, July 01 / Jeudi, 01 juillet**  
 **Grand Bay-Westfield, NB**  
 Half Marathon, 10km, 5km  
 8:45am  
 7:00-8:30am,  
River Valley Fitness and Rehabilitation  
 River Valley Fitness and Rehabilitation,  
Tel (506) 738-3554;  
Alex Coffin: [alex77@nb.sympatico.ca](mailto:alex77@nb.sympatico.ca)  
(506) 422-2000 Ext 2438 (W), (506) 738-2009 (H)

 River Valley Fitness and Rehabilitation  
749 River Valley Drive, Suite 2  
Town of Grand Bay Westfield  
E5K 1B6  
 Running Room Super Series #8  
 T-shirts (to early registrants),  
luncheon, draw prizes, free massage,  
childminding \$  
*T-shirts (seulement aux premier  
enregistrés), goûter, prix de présence,  
massage gratuit, service de garderie \$*

**#13 10KM CLARENCE BASTARCHE**

 **Sat, July 3 / Samedi, 3 juillet**  
 **Bouctouche, NB**  
 10km, 5km  
 10:00am  
 8:00am, Maguerite Michaud School  
 Jean-Noel Allain: (506) 743-5960 (H),  
(506) 743-5960 (H)  
 Running Room Super Series #9

 1377 Route 515  
Bouctouche Cove, NB E4S 4J5  
 Flat oceanview course from Bouctouche Dune  
to MM School, post-race luncheon, lots of draw  
prizes, awards for 10k runners categories  
*Parcours plat avec vue de la mer, commence  
à la dune de Bouctouche et fini à l'école MM  
repas; prix pour les gagnants de chaque  
catégorie du 10km et beaucoup de prix  
de présences*

#14

**ARMY 10K****Sun, July 4 / Dimanche, 4 juillet****Camp Gagetown, Oromocto, NB**

10km, 5km, Kids 1km

10:00am Kids Run,  
10:30am Main Events

from 7:30am, Base Gym

Alex Coffin: (506) 422-2000 Ext. 2438,  
E-mail: [Coffin.A@forces.gc.ca](mailto:Coffin.A@forces.gc.ca)*Male: Asaf Rashid - 33:38 (2003)**Female: Johanne Bellavance-Leblanc - 42:45*

Running Room Super Series #10

*2 x 5km loop (old "Pancake" course), trophies, medals, draw prizes, T-Shirts (100), pancakes 2 boucles de 5km (ancien parcours du "Pancake"), T-shirts (100), trophées & médailles, repas de crêpes, prix de présences*

#15

**GEORGE GALLANT 10K****Sat, July 10 / Samedi, 10 juillet****Shediac, NB**

10km Run / Kids: 1km, 5km, 100m

Kids 100m - 9:20am / Kids 1km - 9:30am  
5km - 9:50am / 10km - 10:15am,  
Louis-J.-Robichaud High School

8:00am - 9:30am

Timex #3,  
Running Room Super Series #11

Daniel Gallant: (506) 743-5391 (H),

E-Mail: [danisnik@nbnet.nb.ca](mailto:danisnik@nbnet.nb.ca)

Janice Mazerolle: (506) 743-5237

Daniel Gallant, 262 Girouardville Road,  
Bouctouche, NB E4S 3H1*Male: Randy Bullerwell - 31:25 (1991)**Female: Patty Blanchard - 36:12 (1992)**Fast course, T-shirts, luncheon, trophies, lots of draw prizes  
Parcours rapide, T-shirts, goûter, prix de présences*

#16

**BATHURST HOSPITALITY BASIN 10K****Sun, July 11 / Dimanche, 11 juillet****Bathurst, NB**

10km



09:30am

8:15 - 9:15am, Bathurst City Hall,  
St George Street

Running Room Super Series #12



Alison Delicaet: Tel (506) 547-0202,

E-mail: [drdelicaet@hotmail.com](mailto:drdelicaet@hotmail.com)Jennifer Henry - E-mail: [jhenry@nb.cbdc.ca](mailto:jhenry@nb.cbdc.ca)*Meal, T-shirts (50), run starts at City Hall, around basin and three bridges, complete loop back to City Hall  
T-Shirts (50), course commence à l'Hôtel de ville, cours autour du havre, à travers des trois ponts et retour au point de départ.*










#17

## MAIN GATE MILE

     	<p><b>Sun, July 18 / Dimanche, 18 juillet</b></p> <p><b>Camp Gagetown, Oromocto, NB</b></p> <p>1 mile</p> <p>10:00am, CFB Gagetown Main Gate</p> <p>8:00 - 10:00 am</p> <p>Online Registration: <a href="http://www.runningroom.com">www.runningroom.com</a></p>	   <p>Alex Coffin: (506) 422-2000 Ext. 2438 (W) E-mail: <a href="mailto:CoffinA@forces.gc.ca">CoffinA@forces.gc.ca</a></p> <p>Running Room Super Series #13</p> <p>Point to point, certified course, medals, lots of draw prizes <i>Point à point, parcours certifié, médailles, prix de présences</i></p>
--	--	---

#18

## BODY PLUS 7K FUN RUN FOR ARTHRITIS

     	<p><b>Sun, July 18 / Dimanche, 18 juillet</b></p> <p><b>Quispamsis, NB</b></p> <p>7km Run, Kids 1km</p> <p>7km Run - 10:00am</p> <p>8:30am, Body Plus Fitness Centre, Quispamsis, NB</p> <p>Janet Flood - E-mail: <a href="mailto:jrflood@nbnet.nb.ca">jrflood@nbnet.nb.ca</a> Tel #: 506-849-1628</p>	   <p>Body Plus Fitness Centre 175 Hampton Road, Superstore Plaza Quispamsis, NB</p> <p>Running Room Super Series #14</p> <p>Pre &amp; Post Massage, Light Lunch, T-Shirts (100), prizes <i>Pré/post massage, repas léger, t-shirts (100) et prix</i></p>
--	--	--

#19

## 10KM RHÉAL HACHÉ

     	<p><b>Sat, July 24 / Samedi, 24 juillet</b></p> <p><b>St. Isidore, NB</b></p> <p>10km, 5km Walk</p> <p>5:00pm, Centre Récréatif de St Isidore</p> <p>3:00 - 4:00pm</p> <p>Roger LeBreton: (506) 358-2444 (H), E-mail: <a href="mailto:rlebre@nb.sympatico.ca">rlebre@nb.sympatico.ca</a></p>	    <p>c/o Roger LeBreton, 5 rue Haché, St. Isidore, NB E8M 1C8</p> <p><i>Male: Joel Bourgeois - 30:08 (1995) Female: Patty Blanchard - 35:14 (1993)</i></p> <p>Timex #4, Running Room Super Series #15</p> <p>Meal, T-shirts, money prize and draw prizes <i>Repas, T-Shirts, prix monétaire et prix de présences</i></p>
--	--	---

**#20 JOE MCGUIRE ROAD RACE****31****Sat, July 31 / Samedi, 31 juillet**c/o Rex W. Brown, 117 Poole St.  
Woodstock, NB  
E7M 2L5**Woodstock, NB***Male:* Bob Everett - 30:56 (1987)  
*Female:* Patty Blanchard - 36:56 (1987)

10km, 5km (Run/Walk)

Fast course, T-shirts (1st 75 registered),  
awards, draw prizes, refreshments  
*Parcours rapide, T-Shirt aux 75 premiers  
enregistrés, prix aux gagnants, prix de  
présences, rafraîchissements*

10:00am, Woodstock Town Hall



7:45 - 9:45am

Rex W. Brown: (506) 328-6933 (H),  
328-3295 (W); Joe McGuire: 328-6519 (H)

Sanctioned

**August / août 2004****#21 CHIPMAN NB DAY ROAD RACE****2****Monday, August 2 / Lundi, 2 août**c/o Brenda Barton, 10 Civic Ct.,  
Unit #1, Chipman, NB E4A 2H9**Chipman, NB***Male:* Bo McGillivray - 31:08  
*Female:* Patty Blanchard - 37:51 (1992)

5km Run/Walk, 10km Run



Timex #5 / Running Room Super Series #16



10:00am

Fast course, T-shirts (first 75 registered),  
awards, draw prizes, refreshments  
*Parcours rapide, T-Shirt aux 75  
premiers enregistrés, prix aux gagnants,  
prix de présences, rafraîchissements*8:00-9:30am, Chipman Forest  
Avenue School, Chipman, NBBrenda Barton: (506) 339-5182 (H),  
(506) 339-6601 (W), Fax: (506) 339-6197;  
E-mail: [villchip@nbnet.nb.ca](mailto:villchip@nbnet.nb.ca)  
or Bernie Sisk: (506) 339-6047**#22 JOHNSON'S INTERNATIONAL 5 MILER****7****Sat, August 7 / Samedi, 7 août**John Rogers: (207) 454-2761 (W);  
E-Mail: [rogers@midmaine.com](mailto:rogers@midmaine.com)**Calais, Maine**c/o John Rogers,  
Calais Recreation Dept.,  
P.O. Box 413, Calais, ME  
04619, USA

5mi, 1mi (Youth)

*Male:* Rorri Currie - 25:13 (1991)  
*Female:* Eunice Phillips - 32:37 (1991)10:00am NB Time (9:00am Maine Time)  
Main Street Park, Calais, ME  
Youth One Miler starts at 9:00am NB Time  
(8:00am Maine Time) at DiCenzo  
Athletic Complex, Calais AvenueScenic 5mi course is run on Canadian  
& American soil, Trophies, T-Shirts  
*Parcours panoramique sur le sol  
Canadien et Américain, T-Shirts*9:00am NB Time (8:00am Maine Time),  
Main Street Park, Calais, ME

Sanctioned



# MARATHON BY THE SEA

Saint John • New Brunswick • Canada

10 Years of Celebrating  
the Runner in You.

August 8, 2004

Marathon ▼ Half Marathon ▼ 5 Miler

For registration, training or travel information,  
visit [www.marathonbythesea.com](http://www.marathonbythesea.com)



TELEGRAPH-JOURNAL  
New Brunswick's Largest Daily Newspaper



Canada Games  
Aquatic Centre



SUBWAY Canada

XEROX

New Brunswick


CHANDLER

DELTA

SAINT JOHN

## #23 MARATHON BY THE SEA



 Sun, August 8 / Dimanche, 8 août  
 Saint John, NB  
 42.2km, 21.1km, 5mi  
 8:00am, Market Square, Saint John, NB  
 Pre-Reg. prior to Race Day, **NO** Race Day Reg. see Website [www.marathonbythesea.com](http://www.marathonbythesea.com)  
 E-Mail: [info@marathonbythesea.com](mailto:info@marathonbythesea.com)  
 Website: [www.marathonbythesea.com](http://www.marathonbythesea.com)  
 Online Reg: [www.events.runningroom.com/site/?raceId=808](http://www.events.runningroom.com/site/?raceId=808)  
 Marathon by the Sea, PO Box 7001  
Saint John, NB, CANADA E2L 4S4  
 Sanctioned

 **Marathon:**  
*Male:* Alex Coffin - 2:35:02 (1998)  
*Female:* Donna Lockett - 2:58:11 (1997)  
**Half-Marathon:**  
*Male:* Paul Morrison - 1:14:28 (1996)  
*Female:* Lavina Gough - 1:24:23 (2000)  
**5mi Road Race:**  
*Male:* Gilles Gautreau - 26:51 (2002)  
*Female:* Michelle Cormier - 28:42 (1998)  
 ChampionChip, T-Shirts, medallion, day care service, certificate, entertainment, pre & post meals, Aquatic Centre pool pass  
*ChampionChip, T-Shirts, médailles, certificats, distraction, repas la soirée avant la course et repas durant la cérémonie, pass au Centre Aquatic, service de garderie*




## September / septembre 2004





## #24 DEMI-MARATHON DE ST. FRANCOIS

 Sun, Sept 5 / Dimanche, 5 sept  
 St. Francois, NB  
 1/2 Marathon, 8km, 3km  
 10:00am, Centre Sportif  
J. Docithe Nadeau, St. Francois, NB  
 8:30am  
 Gaétane Duval: (506) 992-2780 (H)  
E-mail: [loisirsstf@nb.aibn.com](mailto:loisirsstf@nb.aibn.com)

 c/o Gaétane Duval,  
1822 rue Commerciale  
St Francois, NB E7A 1A7  
 Running Room Super Series #17  
 *Male:* Scott Hare - 1:09:17 (1988)  
*Female:* Patty Blanchard - 1:18:38 (1987)  
 Trophies, Draw Prizes, Meal, T-Shirts  
*Trophées, repas, prix de présences, T-Shirts*

## #25 FALL FAIR

 Sat, Sept. 11 / Samedi, 11 sept.  
 Charlo, NB  
 10km, 5km, 1km (kids)  
 10:00am, Charlo Rec Centre  
 8:30am - 9:30am  
 c/o Paul E. McIntyre, 442A William St.,  
Dalhousie, NB E8E 2X6

 Paul E. McIntyre: (506) 684-6600 (W),  
E-mail: [paulmkl@nbnet.nb.ca](mailto:paulmkl@nbnet.nb.ca)  
or Peter Babin: (506) 684-2425 (H)  
 *Male:* Jean-Francois Pellerin - 31:45  
*Female:* Patty Blanchard - 34:18  
 Sanctioned  
 Luncheon, medals, draw prizes  
*Goûter, médailles et prix de présences*

#26

**HAMPTON FIVE MILER**

12

**Sun, Sept. 12 / Dimanche, 12 sept.**<http://events.runningroom.com/hm/>**Hampton, NB***Male:* Alex Coffin - 26:52 (2002)

5mi, 1km (Kids)

*Female:* Jill Brennan - 32:46 (2002)

10:30am, Hampton High School



Timex #6 / Running Room Super Series #18



8:00-10:00am



Scenic course, T-shirts (1st 300 registered), awards, draw prizes, luncheon, chip timing  
*Parcours panoramique, T-Shirt aux 300 premiers enregistrés, prix aux gagnants, prix de présences, goûter, temps électronique*

Darrell Travis: E-mail [travissd@nbnet.nb.ca](mailto:travissd@nbnet.nb.ca)

Tel: (506) 832-3233 (H), 674-6807 (W)

Joe Kennedy: Tel. (506) 832-5511,

E-mail: [kennedy\\_joe@hotmail.com](mailto:kennedy_joe@hotmail.com)

#27

**ATLANTIC BAPTIST UNIVERSITY 10K**

18

**Sat, Sept. 18 / Samedi, 18 sept.**Gilda Ryder - E-mail: [gilda.ryder@abu.nb.ca](mailto:gilda.ryder@abu.nb.ca)**Moncton, NB**

Tel (506) 858-8970 Ext. 134,

Fax: (506) 858-9694



5km, 10km

*Male:* Alex Coffin - 34:30 (2002)10:00am, Atlantic Baptist University  
333 Gorge Rd, Moncton, NB*Female:* Kali Parr - 39:24 (2003)*Master Male:* Robert Jackson - 38:34 (2003)*Master Female:* Tammy Hiscock - 41:37 (2003)

8:00am - 9:30am



T-Shirts (only guaranteed for early registrants)



Running Room Super Series #19

T-Shirts (seulement aux premier enregistrés)

#28

**TIM HORTON'S RUN THROUGH HISTORY**

26

**Sun, Sept. 26 / Dimanche, 26 sept**Online Re: [http://www.eventsonline.ca/events/run\\_through\\_history/](http://www.eventsonline.ca/events/run_through_history/)**Saint John, NB**

Sanctioned



3.7mi, 6.8mi, 15.2mi, Generation Walk



Participants are running & walking through 400 years of Saint John's history, following a route which features panoramic views of the Bay of Fundy and the Saint John River.



8:30am (All runs/walk)

*Cet événement verra les participants courir/marcher à travers une histoire âgé de 400 ans.*7:30 - 8:15 a.m. Packet Pick-Up  
(Saint John High School)  
No Race Registration*Un parcours riche en histoire qui passera devant trois forts de notre passé longant la rivière Saint Jean et la Bay de Fundy.*

Contact: (506) 696-4922

Run Through History, P.O. Box 4523  
Rothsay, NB E2E 5X2



#29

**FALL CLASSIC ROAD RACE**

26

Sun, Sept. 26 / Dimanche, 26 sept.



Fall Classic Road Race  
c/o Capital City Road Runners  
PO Box 20104, Fredericton, NB  
E3B 6Y8

Fredericton, NB

10km, 5km Run/Walk, 5km High School  
Invitational, 3km Middle School Invitational



*Male:* Steve Harris - 32:13 (2000)  
*Female:* Michelle Cormier - 38:38 (2000)

5km & 3km at 10:00am, 10km main event  
at 11:00am, all events start at City Hall



Timex #7,  
Running Room Super Series #20

Online Reg: [www.FallClassic.ca](http://www.FallClassic.ca)

Reg in person: Tri-Athlete Store, Kings Place  
Race Day Reg: 07:30-09:30am, City Hall



Fast course, T-shirts, medals,  
draw prizes, luncheon  
*Parcours rapide, T-Shirt, médailles,  
prix de présences, goûter*

Roy Nicholl, Tel. (506) 471-4125,  
Fax (506) 452-9407, E-Mail: [Run@FallClassic.ca](mailto:Run@FallClassic.ca)

**October / octobre 2004**

#30

**THE DAM RUN**

31

Sat, October 2 / Samedi 2 octobre



Perth-Andover Recreation Commission  
c/o Justine Waldeck,  
11 School St.  
Perth-Andover, NB E7H 4T4

Perth-Andover, NB

10km, 5km

11:00am, River Valley Civic Centre  
in Perth-Andover



Run along the scenic St John River to the  
Tobique Dam. Designed for participants to  
have fun and enjoy nature. Come and collect  
a T-shirt that says "I ran the Dam Run!!"  
*Parcours panoramique le long de la rivière  
St. Jean qui se cours sur le barrage Tobique.  
Venez participer et obtenez un T-shirt  
indiquant les mots "I ran the Dam Run!!"*

10:00am

Running Room Super Series #21

Justine Waldeck: Tel (506) 273-4959,  
Fax #: (506) 273-4947, E-mail:  
[justine.waldeck@perth-andover.com](mailto:justine.waldeck@perth-andover.com)

#31

## LEGS FOR LITERACY RACE

10

Sun, Oct 10 / Dimanche, 10 oct

c/o Kevin Robart, 39 Copperfield Lane,  
Moncton, NB E1C 9Y7

Moncton, NB

Male: Ryan McKenzie - 33:04 (2003)  
Female: Lindsay Laltoo - 39:50 (2002)

13.1km, 10km, 5km

Grand Prize: Airfare for two and registration  
to 2005 Ottawa Marathon, Trophies, various  
prizes, Long sleeve Shirts. **NOTE:** RRSS Points  
awarded to Half Marathon only

8:00am, CN Sportplex



7:00am



Running Room Super Series #22

*Tirage pour deux billets d'avion plus le coût  
d'enregistrement pour le Marathon d'Ottawa,  
Trophées, prix variés, Shirts à longues manches  
**NOTEZ:** Les points Super Series RR seront  
seulement accordés au demi-marathon*Kevin Robart: (506) 384-2854 (H),  
E-Mail: [ktrobart@nb.sympatico.ca](mailto:ktrobart@nb.sympatico.ca)  
or Tom Spencer: (506) 855 9020Online registration: [www.runningroom.com](http://www.runningroom.com)

## #32 KENNEBECASIS CHALLENGE MARATHON

24

Sun, October 24 / Dim, 24 octobre

John Kelley: Tel (506) 847-4612,  
E-mail: [johnkell@nb.sympatico.ca](mailto:johnkell@nb.sympatico.ca)  
Gary Kierstead: Tel (506) 832-0582  
E-mail: [garykierstead@hotmail.com](mailto:garykierstead@hotmail.com)

Hampton, NB



42.2km (Marathon)

T-shirts (150), Full marathon, beginning  
in Hampton and running along the  
Kennebecasis River through Quispamsis/  
Rothesay to Saint John / T-shirts (150),  
*le marathon commence à Hampton et  
longe la rivière Kennebecasis, passe par  
Quispamsis/Rothesay jusqu'à Saint John*9:00am - starts in Hampton, Main St.  
Busses leave Harbour Station for  
Hampton at 7:15amNo race day registration  
Reg. deadline is Sat, October 23rd

Sanctioned



## Running Room Events:

- 1- *Chatelaine On the Move*  
4 & 8 KM Walk - July 11, 2004
- 2- *Clear the Trails* - November 2004
- 3- *Santa Shuffle* - December 2004
- 4- *Resolution Run* - January 1, 2005
- 5- *Hypothermic Half* - February 2005
- 6- *St. Pat's Pitter Patter* - March 2005

## Store Hours:

Mon - Wed: 9:30am - 8:30pm

Thur - Fri: 9:30am - 9:00pm

Sat: 9:30am - 6:00pm

Sun: 12:00pm - 5:00pm

[www.runningroom.com](http://www.runningroom.com)For more information check the Running Room website, or call or visit:  
Kris Acker, Moncton Running Room, 300 Main St, Moncton, NB E1C 1B9  
Ph: (506) 386-6002, Fax (506) 386-6010



ATHLETICS ATHLÉTISME

*New  
Brunswick*



COURSE  
RUNNB

**[www.anb.ca/runnb.htm](http://www.anb.ca/runnb.htm)**

*Booklet Layout by Wolfgang Steffe,  
Desktop X-Press Graphic Design  
Fredericton, NB / 506-457-0764*

*Cover Design by Gilles Gautreau*



<b>20</b>		<b>Races at a Glance</b>			<b>04</b>	
		<b>Survol des courses</b>				
#1	MAY 09	26TH ANNUAL FREDERICTON MARATHON	FREDERICTON	MARATHON		
#2	MAY 16	RIVER VALLEY RAVE RUN	GRAND BAY	RRSS		
#3	MAY 22	10KM CHALEUR BANQUE NATIONAL	BERESFORD	RRSS/TIMEX		
#4	MAY 23	AROUND THE BEND 5KM	MONCTON	RRSS		
#5	JUNE 6	MARATHON DE LA BAIE DES CHALEURS	CHARLO	MARATHON		
#6	JUNE 6	CATCH THE BUG	SAINT JOHN	RRSS		
#7	JUNE 12	10KM ASSOMPTION VIE	DIEPPE	RRSS		
#8	JUNE 13	200TH DEMI-MARATHON DE L'ACADIE	ST ISIDORE	SANCT.		
#9	JUNE 19	SPRING INTO SUMMER	MONCTON	SANCT.		
#10	JUNE 20	ST ANDREWS FATHER'S DAY 5 MILER	ST ANDREWS	RRSS/TIMEX		
#11	JUNE 26	SALMON FESTIVAL DQ ROAD RACE	CAMPBELLTON	RRSS		
#12	JULY 1	CANADA DAY HALF MARATHON	GRAND BAY	RRSS		
#13	JULY 3	10KM CLARENCE BASTARACHE	BOUCTOUCHE	RRSS		
#14	JULY 4	ARMY 10K	CFB GAGETOWN	RRSS		
#15	JULY 10	25TH GEORGE GALLANT 10KM	SHEDIAC	RRSS/TIMEX		
#16	JULY 11	BATHURST HOSPITALITY BASIN 10KM	BATHURST	RRSS		
#17	JULY 18	MAIN GATE MILE	CFB GAGETOWN	RRSS		
#18	JULY 18	BODY PLUS 7K FUN RUN FOR ARTHRITIS	QUISPAMIS	RRSS		
#19	JULY 24	10KM RHÉAL HACHÉ	ST ISIDORE	RRSS/TIMEX		
#20	JULY 31	JOE MCGUIRE ROAD RACE	WOODSTOCK	SANCT.		
#21	AUG 2	CHIPMAN NB DAY ROAD RACE	CHIPMAN	RRSS/TIMEX		
#22	AUG 7	JOHNSON'S INTERNATIONAL 5 MILER	CALAIS, ME	SANCT.		
#23	AUG 8	MARATHON BY THE SEA	SAINT JOHN	MARATHON		
#24	SEPT 5	DEMI-MARATHON DE ST FRANÇOIS	ST FRANÇOIS	RRSS		
#25	SEPT 12	HAMPTON FIVE MILER	HAMPTON	RRSS/TIMEX		
#26	SEPT 18	ATLANTIC BAPTIST UNIVERSITY 10K	MONCTON	RRSS		
#27	SEPT 26	TIM HORTON'S RUN THROUGH HISTORY	SAINT JOHN	SANCT.		
#28	SEPT 26	FALL CLASSIC	FREDERICTON	RRSS/TIMEX		
#29	OCT 2	THE DAM RUN	PERTH-ANDOVER	RRSS		
#30	OCT 10	LEGS FOR LITERACY RACE	MONCTON	RRSS		
#31	OCT 24	KENNEBECASIS CHALLENGE MARATHON	HAMPTON-ST JOHN	MARATHON		

ALL EVENTS ARE SUBJECT TO CHANGE. ALWAYS CHECK WITH THE CONTACT PERSON AND REFER TO OUR WEB SITE ( [www.anb.ca/runnb.htm](http://www.anb.ca/runnb.htm) ) FOR UPDATES AND RESULTS.